



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE TIR SPORTIF  
DU VAL DE MARNE

Déclaration à la préfecture de Créteil le 13.02.69 n° 69/314 (JO du 27.02.69)

Agrément ministériel jeunesse et sports n° 94S320 du 11 mars 1991

N° Siret : 447 868 563 00019 -- N° Siren: 447 868 563

## Affronter une compétition : la sophro appliquée sur le pas de tir

Aide à la concentration

Préparation mentale

Mais aussi dans la vie les bénéfices de la sophrologie peuvent se constater dans de nombreux domaines.

Parmi eux : La gestion du stress / La confiance en soi / Le sommeil / Les acouphènes / La grossesse /  
L'atténuation des douleurs / La gestion des phobies / etc...



SOPHROLOGIE

# DIMANCHE 26 JANVIER 2025

**ATTENTION CHANGEMENT DE LIEU**

**Stand de tir du TSCV**

**Vieux Chemin de Paris,**

**94190 VILLENEUVE ST GEORGES**

**A partir de 14H00** : pour tous, débutants ou initiés.

Vous pouvez vous inscrire soit directement sur cette fiche, soit en envoyant un courriel à l'adresse suivante : [fabregisou@aol.com](mailto:fabregisou@aol.com) (Mme FABRE Ghislaine 06 66 06 65 73)

Nom-Prénom	Téléphone	Adresse courriel	14H00	15H30

A très Bientôt

Une participation de 20€ est demandée pour les participants non inscrits dans un club du Val de Marne

Comité Départemental de Tir Sportif du Val de Marne

Stade CHERON 62 Quai de l'Artois 94170 LE PERREUX SUR MARNE

– Courriel : [cdtir94@orange.fr](mailto:cdtir94@orange.fr) – Site Internet : <http://www.cdtir94.fr>